

FALAR SOBRE O AUTISMO

O perfil autista representa uma forma de funcionamento válida, especialmente quando recebe o apoio adequado. No entanto, muitas pessoas autistas receavam abordar o seu diagnóstico devido ao estigma associado. Esta preocupação é legítima, e por isso é aconselhável ponderar as consequências positivas e negativas de partilhar o seu diagnóstico com terceiros. Para facilitar esta reflexão, apresentamos algumas questões a serem consideradas.

Nome da pessoa com quem desejo discutir o meu autismo:



Por que deseja que essa pessoa conheça o seu diagnóstico?



Como falar do o seu diagnóstico será útil para socializar com essa pessoa?



Você necessita de alguma acomodação durante o tempo que passa com a pessoa ou às atividades que realizam juntos? Quais?



Quais são os riscos ou as possíveis consequências de revelar a essa pessoa o seu diagnóstico?



Como poderia solicitar as acomodações necessárias sem mencionar o seu diagnóstico?



A sua decisão:

☐ Eu opto por falar. ☐ Ainda não lhe vou contar.